

Handzettel gendergerecht formulieren



Hilfreiche Quelle: www.genderleicht.de

Seien Sie konkret.

Wenn Sie das Geschlecht der Person kennen, über die Sie schreiben, machen Sie Ihren Text passend. Besonders wichtig bei Abbildungen auf Fotos oder Videomaterial – arbeiten Sie mit korrekten Personenbezeichnungen.

Hinterfragen Sie Rollenklischees.

Setzen Sie mit Doppelnennungen doch mal Überraschungseffekte:

- **Trainerinnen und Athleten**
- **Teilnehmerinnen und Teilnehmer**
- **Kampfrichterinnen und Fechter**

Weg vom Personalisieren.

Nennen Sie die Tätigkeit und nicht eine Person, die etwas tut. Gendersternchen, Binnen-I und Doppelnennungen sind damit überflüssig.

Schreiben Sie für die Zielgruppe.

Nutzen Sie das Gendersternchen, den Genderdoppelpunkt oder den Gender-Gap, wenn es für die Menschen passt, die Sie mit Ihren Gedanken erreichen wollen. Oder wenn es zu Ihrem Medium passt.

- **Sporthelfer*innen, Sporthelfer:innen, Sporthelfer_innen**

Arbeiten Sie mit Partizipien.

- ***herausgegeben von trifft die Sache und ist damit besser als Herausgeber***
- ***geschrieben von ersetzt den Autor***

Achten Sie auf den Lesefluss.

Schon mal laut vorgelesen? Hört sich Ihr Text durch Gendern holprig an? Was Sie sagen wollen, können Sie sicher auch anders ausdrücken. Probieren Sie es aus.

Nehmen Sie geschlechtsneutrale Oberbegriffe.

- **Beschäftigte, Team**
- **Anwesende, Teilnehmende**
- **Fachkräfte, Lehrkräfte**
- **Eltern, Geschwister**



Vermeiden Sie das generische Maskulinum.

Zahlreiche Studien belegen: bei einer männlichen Bezeichnung haben die meisten Menschen einen Mann vor Augen.

Keine Scheu vor Doppelnennungen.

In einem längeren Text können sie am Anfang vorkommen. Und später dann vielleicht noch einmal. Das dient der Präzision. Dazwischen werden Sie konkret. Aber Achtung: Doppelnennungen schließen „divers“ aus.

Spielen Sie mit der Sprache.

Halten Sie sich nicht verbissen an Regeln zum Gendern. Hauptsache, Sie zeigen in Ihrem Text, wer die Person ist, um die es geht.

Nutzen Sie Relativsätze.

- **Wer teilnehmen möchte, sollte eine Maske tragen.**

